

# 预防肺结核知识宣传材料

## 一、为什么要预防肺结核？

据卫生部公布全国法定传染病疫情报告，肺结核居报告发病数和死亡数首位，自 2004 年 4 月以来，肺结核一直居报告发病数首位。根据世界卫生组织（WHO）调查，由于轻视结核治疗，全球抗药性结核菌数量不断上升，如再不积极进行防治，未来流行的新菌种将使人类陷入无药可救的困境。中国，这个全世界范围内的肺结核高发地区，自今年 3 月起，其肺结核首次超过狂犬病，成为甲、乙类传染病死亡率最高的病种，截至目前，肺结核致死病例还在逐月递增。

## 二、感染结核菌一定会得肺结核吗？

健康人受到结核菌感染后，不一定发生结核病，是否发生结核病，主要受到两种因素的影响，即受到感染结核菌毒力的大小和身体抵抗力高低的影响，结核菌毒力强而身体抵抗力又低则容易发生结核病。

## 三、得了肺结核会有什么表现？

多表现为咳嗽，早期轻微干咳，或少量粘液痰，随病变进展可咳大量粘液性或脓性痰。可出现乏力，消瘦，食欲不振，长期低热，多在下午或傍晚升高，盗汗，面颊潮红，重症可出现高热不退，周身衰竭。可伴有咯血及胸痛。

## 四、肺结核怎么诊断？

1、结核菌检查：痰中找到结核菌是确诊肺结核的主要依据。

2、影像学检查：胸部 X 线检查不但可早期发现肺结核，而且可对病灶部位、范围、性质、发展情况和治疗效果作出判断，对决定治疗方案很有帮助。

3、结核菌素试验和结核菌素纯蛋白衍化物试验。

4、临床表现。

## 五、得了肺结核怎么治疗？

1、治疗原则：坚持早期、联用、适量、规律和全程使用敏感药物的原则。

2、治疗方法：药物治疗，卡介苗接种，手术治疗。

## 六、怎样预防肺结核？

1、控制传染源结核病的主要传染源是结核病人。痰结核菌阳性患者早期接受合理化疗，痰中结核菌可在短期内减少，以至消失，几乎 100% 可获治愈，因此早期发现病人，尤其是菌阳性者，并及时给予合理的化疗是现代防痨工作的中心环节。早期发现病人的方法是

对怀疑病人及时进行 X 线胸片和菌细菌学检查。

2、切断传染途径结核菌主要通过呼吸道传染，因此禁止随地吐痰。对菌阳性病人的痰、日用品及周围的物品要加以消毒和适当处理，室内可用紫外线照射消毒，患者用过的食具可煮沸，被褥在烈日下暴晒，痰盂便器可用 5%-10% 来苏浸泡：平时应保持室内通风、空气清洁，勤洗澡、勤换衣。

### 3、保护易感人群

(1)、接种卡介苗，接种对象主要为新生儿和婴幼儿，大中小学生和刚进入城市的少数民族地区人员：但接种卡介苗所产生的免疫力也是相对的，应重视其它预防措施。

(2)、提高抗感染和自我保护能力，树立良好的卫生、生活行为习惯，不抽烟、不酗酒、勤洗澡、保证充足的睡眠，平衡膳食、合理营养，加强体育锻炼，预防感冒，合理使用抗生素：减少与结核病人接触，探视病人应在医生允许下或戴口罩等防御措施下进行。